

الدرس الرابع

أسس النجاح (١)

إعداد / معهد التأسيس

ديسمبر ٢٠١٦

لكل إنسان في هذا الوجود في ذاته كوامن وطاقات ودوافع تدفعه للتميز والسعي للتنافس في الميدان الرحب الذي أوجده الله عز وجل للمنافسة.

ولكي يحقق الإنسان السوي لنفسه التميز والنجاح لا بد أن يوجه هذه المواهب والقدرات في الجانب الذي يحسنه حتى يرتقي بذاته على أقرانه ، ويصيغ لنفسه المستقبل المنشود .

فيا ترى ما هو النجاح ؟ وما هي مفاتيح تحقيقه ؟ وما هي صفات الناجحين ؟

تعريف النجاح:

لنجاح تعريفات كثيرة منها أنه القدرة على استخدام القدرات والمواهب التي يمتلكها الفرد للوصول إلى الأهداف المراد تحقيقها.

مقولات رائعة عن النجاح :

١. النجاح لا ينتهي والفشل ليس نهائي.
 ٢. الأفكار الكبيرة تخاطب فقط العقول الكبيرة ، بينما الأعمال الكبيرة تخاطب الجميع.
 ٣. ليس هنالك خطوة واحدة عملاقة حققت الإنجاز ، إنما مجموعة إنجازات صغيرة.
 ٤. البعض منا لديه مدارج يقلع منها إلى النجاح ، فإذا كنت ممن لا يملكون هذه المدارج فعليك أن تشيدها بنفسك .
 ٥. الفرق بين الإنسان الناجح والآخرين هو ليس نقص القوة، ولا نقص المعرفة، إنما نقص الإرادة.
 ٦. النجاح فقط يحققه الذين يواصلون المحاولة بنظرة إيجابية للأشياء.
 ٧. النجاح غالباً يأتي للذين يجروون على القيام بالأعمال ، ونادراً ما يأتي للخجولين الذين يخافون من النتائج. فكل شخص منا يرى النجاح بطريقته الخاصة وذلك حسب تفكيره ومنطقه ومعرفته وخبرته وأهدافه فهناك من يلخص النجاح على مستوى الشهادات أو درجات الامتحانات أو مثلاً العمل في وظيفة تدر دخلاً ممتازاً ، ومنهم من يراه في المناصب والشهرة وبعضهم يحصره في المتعة الزوجية والعائلية أو العلاقات الاجتماعية وبذلك يظن أنه قد حقق النجاح في حياته ، بيد أن النجاح أعم وأشمل من ذلك ولا يمكن حصره في نطاق ضيق .
- فالنجاح هو تحقيق أحلامك وهو استغلالك الأمثل لطاقاتك وهو العلاقات الطيبة ، هو تحقيق أهدافك وطموحاتك ، هو التعلم من الماضي والاستفادة منه ، هو التغلب على العادات السيئة .
- النجاح في الحياة هو من أسعى الأماني التي يتمناها الإنسان بلا شك، فمعنى أن تكون ناجحاً يعني الكثير على الصعيد الشخصي والاجتماعي والنفسي للإنسان.
- فعلى الصعيد الشخصي والنفسي يكون النجاح وسيلة لتحقيق الذات الإنسانية والشعور بالرضى عن النفس والذات ، كما يعد النجاح من أسباب جلب السعادة لنفس الإنسان.

أما على الصعيد الاجتماعي حيث علاقة الإنسان بمحيطة فإن النجاح له ثماره وأثاره ، حيث يستطيع الإنسان بناء شبكة من العلاقات الاجتماعية التي تجعله عضوا فاعلا في مجتمعه وذا بصمة واضحة في مسيرة حياته .

المفاتيح العشرة للنجاح:

النجاح كلمة شاملة ليس لها مفهوم معين أو شكل محدد ومفاتيحه ليست في ((مغارة علي بابا)) أو في ((الفانوس السحري)) وإنما يقوم النجاح على مفاتيح عشرة لا بد للإنسان من التحلي بها والتمسك بها في طريقه إلى النجاح وبدون هذه المفاتيح لن يلج إلى معانقة النجاح وإنما سيكون من الذين يحومون حول النجاح ولا يصلون إليه.

وقبل الحديث عن هذه المفاتيح العشرة لا بد من التأكيد أن الإنسان هو الإنسان باختلاف جنسياته وثقافته ، يشترك في الحواس الخمس إلى جانب عوامل أخرى مثل الزمن ، قوة الفكر ، وأخيرا الطاقة ، والناجح هو الذي يتمكن من استخدام هذه الإمكانيات بطريقة تساعده على النجاح .

والقاعدة الأساسية لتحقيق النجاح هي ربط الاحاسيس بالعقل والتفكير ، لان العقل البشري هو الذي يقودنا إلى ما نطمح في الوصول إليه ، فالعقل البشري لا يعرف الفشل ، لا يوجد إنسان فاشل ولكن هناك إنسان يفكر بأفكار معينة أوصلته إلى هذه النتيجة ، وبمجرد تغيير أفكاره من السلبية إلى الإيجابية ستفتح له أبواب النجاح وسيصل إلى النجاح إذا أحسن توظيف المفاتيح العشرة للنجاح وهي :

المفتاح الأول: الدوافع:

أ- دافع البقاء:

لو أنك أثناء عبورك لأحد الطرق السريعة لمحت فجأة إحدى سيارات النقل تتجه نحوك بسرعة، فماذا يكون تصرفك، ستجري بأقصى سرعة طبعاً ، ولو أنك عدت إلى منزلك بعد يوم عمل شاق ومرهق ولم تكن لديك طاقة للقيام بأي شيء ، وقررت الاسترخاء ولكن فجأة سمعت أحد يصرخ ((حريق حريق)) طبعاً ستغادر المكان بأسرع ما يمكن ، ولكن من أين جئت بهذه الطاقة التي كانت منعدمة .

ب- الدوافع الخارجية :

ومصدرها العالم الخارجي كمحاضر ممتاز أو أحد الأصدقاء أو أحد أفراد العائلة أو أحد الكتب أو المجالات ، ولكن هذه الدوافع توجد بها مشكلة وهي أنها تتلاشى مع الوقت . فإذا حضرت محاضرة بهدف تنشيط الدوافع النفسية، فكم سيكون مقدار حماسك بعد أسبوع من المحاضرة ، بعد شهر، أو بعد ستة أشهر.

ج. الدوافع الداخلية :

وهذا النوع من الدوافع هو أقواها وأكثرها بقاءً، حيث أنك بالدافع الداخلي تكون موجهاً عن طريق قواك الداخلية الذاتية التي تفودك لتحقيق نتائج عظيمة.

المفتاح الثاني: الطاقة :

هناك ثلاثة أنواع من الطاقة وهي : الجسمانية ، العقلية ، العاطفية. ولا بد لكل نوع من هذه الطاقات أن تلبى ليسير الإنسان في طريق النجاح .

المفتاح الثالث: المهارة :

يتعلم الإنسان في المدرسة ويظن أن فيها الكفاية ويتعلم من الجامعة ويظن أن فيها الكفاية ولكن الصحيح أن التعلم عملية مستمرة ولا بد من اكتساب المهارات للوصول إلى النجاح. وللوصول لأعلى درجات المهارة والمعرفة اتبع التالي :

١. استثمر وقتك في شراء وسماع ومشاهدة برامج مفيدة.
٢. احضر محاضرتين في السنة على الأقل .
٣. تعلم لغة جديدة، في كل يوم كلمة.
٤. اجعل أمامك هدفاً .. أن تصبح ممتازاً فيما تقوم بعمله.
٥. احتفظ بمفكرة صغيرة وقلم بجانب سريرك دائماً ، وقم بتدوين أي فكرة مهمة تخطر على بالك لأنها هدية من عقلك الباطن .
٦. أسأل نفسك في بداية كل يوم ما الذي يمكن عمله في هذا اليوم لكي أحسن من مستوى حياتي.
٧. قبل النوم اسأل نفسك إذا كان في إمكانك أن تعيش هذا اليوم مرة أخرى ، فما الذي ستقوم بعمله بطريقة مختلفة عما حدث .

المفتاح الرابع: التصور

"يرى بعض الناس الأشياء كما هي ويتسألون لماذا ...أما أنا فأتخيل الأشياء التي لم تحدث وأقول لم لا ؟" جورج برنارد شو. فالمكان الوحيد الذي تصبح فيه أحلامك مستحيلة هو داخل أفكارك أنت شخصياً. فعلى الإنسان أن يجلس كل يوم عدة دقائق لعمل تمرين للخيال وهو تمرين فعال ومجدي. وتخيّل نفسك وأنت تمارس حياتك بكل ثقة ، تخيل بأنك إنسان متفائل وواثق من نفسه ، وتقديرك لذاتك عال، وتذكر هذه القاعدة بأن العقل الباطن لا يمكن أن يميز بين الحقيقة والخيال ، فكل ما تتخيله يتعامل من العقل الباطن على أنه حقيقة .

المفتاح الخامس: الفعل (العمل):

المعرفة وحدها لا تكفي، فلا بد أن يصاحبها التطبيق، والاستعداد وحده لا يكفي فلا بد من العمل. إن الحكمة أن تعرف ما الذي تفعله، والمهارة أن تعرف كيف تفعله، والنجاح هو أن تفعله. فلو حدثت عن السباحة فهل هذا سيجعل منك سباحاً ماهراً. بالطبع لا حيث أنك تحتاج للتدريب والتنفيذ.

المفتاح السادس: التوقع (الطريق إلى الواقع):

كنت تقود سيارتك إلى العمل وفجأة لاحظت أن سيارة الشرطة تتبعك في نفس الطريق ، وبعد أن بدأت تضرب أخماساً في أسداس لاحظت أن سيارة الشرطة مرت بجانبك في طريقها إلى مكان آخر. هل تعتقد في توارد الأفكار، هل حدث أنك فكرت في شخص، وفي نفس اللحظة وجدته يتصل بك هاتفياً ! أو توقعت شيئاً ثم حدث لك بالفعل . إذن عندما نفكر بطريقة إيجابية تنجذب إلينا المواقف الإيجابية، والعكس يحدث عندما نفكر بطريقة سلبية.

قانون التوقعات " كل ما توقعته بثقة تامة سيحدث في حياتك فعلاً" تفاءلوا بالخير تجدوه.

المفتاح السابع: الالتزام :

يفشل الناس أحياناً، وليس ذلك بسبب نقص القدرات ولا نقص المعرفة وإنما نقص الإرادة الذي يؤدي للفشل في كثير من الأحيان .

الالتزام هو القوة التي تدفعنا لنستمر بالرغم من الظروف الصعبة ، وهو القوة الدافعة التي تقودنا لإنجاز أعمال عظيمة. وتذكر دائماً أن الإصرار يقضي على المقاومة . وللوصول إلى درجة الالتزام القوي عليك بعدة أمور :

١. عاهد نفسك أن تكون شخصاً أفضل ضمن أفراد العائلة .

٢. الالتزام نحو عملك.

٣. الزم نفسك بتحقيق أهدافك.

المفتاح الثامن: المرونة :

كانت هناك ذبابة تحاول الخروج من نافذة مغلقة وظلت تحوم وتدور من اليمين إلى اليسار ومن أعلى إلى أسفل إلى أن نفذت طاقتها وماتت وكان بالقرب منها باب مفتوح ولكنها لم تبحث عن طريقة أخرى للخروج غير النافذة .

من الممكن أن تكون متحمساً جداً ولديك طاقة كبيرة للغاية ولديك مهارات عديدة ويكون لديك الإصرار التام ولكن إن لم تكن لديك مرونة واستعداد لتغيير خطتك في كل مرة تواجه فيها التحديات والمصاعب فمن الممكن أن تفشل مثل الذبابة .

المفتاح التاسع: الصبر:

كثير من حالات الفشل في الحياة كانت لأشخاص لم يدركوا كم كانوا قريبين من النجاح عندما استسلموا.

الإنسان الذي يمكنه إتقان الصبر يمكنه إتقان كل شيء، ويكفي النظر في القرآن الكريم حيث وردت كلمة الصبر عشرات المرات ، وعندما يذكر الصبر يتبع بذكر البشارة والفوز والنجاح والربح وبلوغ الغايات ، وفي هذا تعليم أن عدم الصبر هو أحد أسباب الفشل .

عند سلوكك لطريق النجاح ستقابل العديد من العقبات والصعوبات فالتطريق مليء بالأشواق وهناك موانع وتحديات مؤقتة لن يمكنك تخطيها مالم تتسلح بالصبر .

وللصبر قاعدتان مهمتان وهما العمل الشاق والالتزام ، فحتى يعمل الصبر لمصلحتك لا تيأس ، فعادة ما يكون آخر مفتاح في سلسلة المفاتيح هو الذي سيفتح لك الباب.

المفتاح العاشر: الانضباط:

الانضباط هو أساس التحكم في النفس وهو ضبط النفس أو التحكم فيها. إن ترك النفس على هواها عمل مريح ، ومريح على المدى القصير ولكننا سندفع الثمن باهضاً على المستوى المتوسط والبعيد .

وهناك فرق بين الانضباط العام والانضباط الذاتي ، فالانضباط العام تحكمه القوانين مثل الالتزام بإشارات المرور وأماكن التدخين وغيرها ، وأما الانضباط الذاتي فلا تحكمه قوانين ولكنه تحكمه رغبة الإنسان في أن يكون ناجحاً .

الانضباط يمنحنا القدرة على التحمل والمثابرة ، ويمنحنا القدرة على تحمل المشاق والمصاعب ، سواء كانت جسدية أو عاطفية أو عقلية ، إنه يمنحنا القدرة على الرفض من أجل الحصول على شيء أفضل .

نشاط طلابي/

١. ابحث واكتب عن واحد من الثلاثة التالية أسمائهم:

الإمام نور دين السالمي / توماس اديسون/ السباح العربي خالد حسن الذي عبر بحر المانش

٢. اشرح خمس خطوات لتنشيط الدوافع نحو الإنجاز والنجاح.

المراجع:

١. موقع علم الحياة

٢. كتاب ٣٦٥ مقولة عن النجاح / رؤوف شبابيك

٣. كتاب المفاتيح العشرة للنجاح / الدكتور إبراهيم الفقي.

٤. كتاب ٢٥ قصة عن النجاح / رؤوف شبابيك .

الدرس الخامس

أسس النجاح (٢)

إعداد / معهد التأسيس

ديسمبر ٢٠١٦

صفات الناجحين

دائماً ستجد أموراً مشتركة بين الناجحين أو حتى من يسعون إليه ، ستجد صفات وأخلاق يورثها لهم النجاح لأنهم اكتسبوا هذه الصفات أثناء مضيقهم في طريق النجاح، ومن هذه الصفات وأبرزها :

١. الانضباط:

إن ترك النفس على هواها عمل مريح ومريح على المدى القصير ولكن عواقبه وخيمه كما أن الهروب من المواجهة يعيق عملية الانضباط لدى الفرد، وإن أقوى مواجهة تتحدى الإنسان هي مواجهة نفسه وضبطها . إن شرب كأس من الخمر ، أو جرعة من مخدر ، أو علاقة جنسية محرمة للحصول على الاحساس المزيف يعطينا راحة فورية ولكننا ستدفع الثمن باهضا على المستوى المتوسط والبعيد .

٢. السؤال دائماً:

بل يجب عليه أن يسأل عن أي أمر يتبادر إلى الذهن وعدم ابقاء أية إشكالية أو تساؤل دون اجابة شافية وكما قيل " السؤال نصف العلم " .

٣. يعرف نفسه جيداً:

وعليك أن تعرف أين الان وإلى أين تريد أن تصل وماذا تريد أن تكون . إن ما يملكه الانسان من فكري وعلم وقيم هو ما يميزه عن غيره دائماً ، لذلك عليه أن يدرك ما يملكه ، ويدرك معه نقاط قوته من نقاط ضعفه والانطلاق بالنقاط القوة لتحقيق النجاح ، اما نقاط الضعف فإنها مع تحقيق الانجازات سوف تتلاشى من حياة الانسان الناجح .

٤. لا يفرط في صحته:

إن الاهتمام بالنواحي الجسمانية والنفسية والعقلية أمر حتمي ، ولذلك يجب على الطالب ان يخلد الى النوم مبكراً لكي يستطيع التركيز أثناء المحاضرة مع المحافظة على تناول الوجبات الثلاث التي تحتوي على جميع العناصر الغذائية والانتظام في ممارسة التمارين الرياضية كرياضة المشي التي تعتبر من الرياضة المحببة لكثير من الناس .

٥. خلوق:

إن الاخلاق هي سمة المجتمعات الراقية المتحضرة فأينما وجدت الاخلاق فثمة الحضارة والرقى والتقدم وقد وصف الله تعالى نبيه بأعظم وصف وهو قوله تعالى " وانك لعلى خلق عظيم " .

إن الذي يفقد الأخلاق من حياته وأعماله فلن يسلك في طريق النجاح أبداً. إن تعرفك على الأخلاق الحميدة ومحاولة تطبيقها في مسيرة حياتك وتجنبك للرزائل والمفاسد سيجعل منك شخصاً مميزاً وناجحاً.

٦. مخطط جيد ومرن:

- إن التخطيط الناجح يجب أن تتوفر فيه عدة شروط منها:
- أن يكون للخطة التي ستنفذ هدف واقعي (إمكانية تحقيقه).
- أن تكون الخطة سلسلة وسهلة التنفيذ.
- ملائمة الخطة لما تحتاجه من زمان ومكان.
- أن تكون الخطة مرنة وإمكانية التغيير فيها.

٧. واسع الخيال:

إن حقائق اليوم هي أحلام الأمس، كما أن أحلام اليوم ستكون حقائق الغد.

إن الخيال قادر على تنظيف ما يترسب في ذاكرة الإنسان من مخوفات وأوهام غير صحيحة، لأن الخيال لا يحده شيء، وهو يستطيع أن يتخيل الشيء نظيفاً، وأن يتصور المكسور سليماً، والمريض معافى، والناقص كاملاً.

والناجح يستطيع أن يضع لنفسه صورة فيها الرقي والسمو ثم يسعى بعد ذلك بالعمل الدؤوب والاجتهاد لتحقيق تلك الصورة التي رسمها في مخيلته عن نفسه.

٨. حب المجازفة:

الناجحون والقادة هم أشخاص لا يخافون من الدخول في مجازفات ولا من ارتكاب الأخطاء.

على قدر التحدي تكون المواجهة، فحينما يعلن الإنسان تحديه في تحقيق شيء مهما كانت العوارض، فإن المواجهة ستكون بينه وبين تلك العوارض، فإذا كان التحدي قويا كانت المواجهة كذلك وعندما يكون التحدي ضعيفاً فالتحدي والمواجهة سيكونان في درجة قوة واحدة.

٩. مهتم بأمر غيره:

إن الاهتمام بالآخرين والتودد إليهم وتقديرهم ومساعدتهم في المواقف لا تفقد الإنسان كرامته بل تزيد من رفعة وهيبته شريطة أن يبتغي بها وجه الله تعالى وليس تملقاً أو مداهنة لأجل هدف دنيوي زائل.

إن الفرق بين التملق المنهي عنه والتقدير المأمور به أن الأول كاذب يأتي عن طريق اللسان وينطلق من مصلحة مادية ويكون في الغالب تأثيره مؤقت بتحقيق المصلحة.

وأما التقدير والاهتمام المأمور به فهو شعور صادق، ينطلق من القلب ويكون مبتغاه وجه الله تعالى وتأثيره مستمر لأنه متعلق بمرضاة الله تعالى.

١٠. يتقبل النقد:

إن الاعتراف والإقرار بأن نفسي ليست مقدسة ولا معصومة لا يخلق لي مبررا في ارتكاب الأخطاء بل يجعلني حريصا على عدم الوقوع في الخطأ ما استطعت وعلى تفاديه، ويتقبل ما يسدى ويهدى إلى من نقد لأن ذلك هو طريقي للارتقاء بنفسي.

إنني إذا أعطيت لنفسي الحق في انتقاد الآخرين فلا بد لي من الإيمان والتسليم أن للآخرين الحق في نقدي وتوجيهي وأخيرا فإن الشخص الوحيد الذي يحق له أن ينتقد هو ذلك الشخص الذي لديه قلب للمساعدة وحب الخير.

سلوكيات مؤثرة

التفاؤل والتشاؤم سلوكيات مؤثرة في حياة أي إنسان وحياة من يعيش معهم ويتعامل معهم. وهناك الكثير من الدراسات التي تشير إلى أن الأشخاص الذين يعانون من التشاؤم يؤثر سلبا على من يعيش أو يتعامل معهم. والشخص المتشائم يعيش حياة أقصر من الشخص المتفائل، كما أن الشخص المتفائل يعطي حيوية ونشاطاً لمن يحيط به.

خطوات تبعث على التفاؤل لتحقيق النجاح:

الكلمات والإيحاءات الإيجابية والسلبية لها دور كبير مهما كانت الكلمة بسيطة ستترك أثرا على نفسية سامعها وللخروج من الإيحاءات السلبية والنفسية المتشائمة عليه بتتبع الخطوات التي تبعث على التفاؤل وهي:

١. يكرر الآيات القرآنية والأحاديث النبوية التي تتضمن حسن الظن بالله والتفاؤل
٢. أن يكرر عبارات إيجابية لمدة (٢١) يوم بواقع (١٤) مرة حتى تترسخ في العقل الباطن (تمرين مجدي وفعال).
٣. استخدام كلمات تدل على التفاؤل والإيجابية في حياتك اليومية حتى تبرمج عقلك الباطن بها وقراءة الكتب المتعلقة بهذا المجال.
٤. ركز على ما تريد وليس على ما لا تريد، لأن عدم حصول الشخص على ما يريد بسبب التفكير والتركيز في الشيء الذي لا يريده ومثال ذلك التفكير الدائم كيف لا يخسر في تجارته ، كيف يجعل حياته الزوجية خالية من المشاكل، كيف لا أرسب في الامتحان، والاصل في هذا الامر هو التركيز والتفكير في الشيء الذي تريده مثال ذلك كيف تربح تجارتي ، كيف أكون سعيدا في حياتي الزوجية ، كيف اتفوق في الاختبار.
٥. على الشخص ان يجلس كل يوم عدة دقائق لعمل تمرين الخيال (وهو تمرين فعال ومجدي).
٦. الدعاء و التفاؤل وتوقع الخير، والعبد يدعو الله تعالى بالتوفيق مع أخذه بالأسباب المادية قال عليه الصلاة والسلام "اللهم إني أعوذ بك من الهم والحزن والعجز والكسل والبخل والجبن وغلبة الدين وقهر الرجال"

معوقات النجاح :

عند سلوكك طريق النجاح ستجد العديد من العقبات التي تعترض طريقك وهي تسمى بمعوقات النجاح. ولكي تتغلب على هذه المعوقات عليك أولاً أن تعرفها وتصارع بها نفسك ثم بسلوكك مفاتيح النجاح ستتمكن من تجاوز هذه العقبات وأهمها هي:

١. الخوف من الفشل

"الفشل هزيمة مؤقتة تخلق لك فرص النجاح" فعليك أن تبعد عنك هذا الهاجس وكن واثقاً من نفسك بأنك سوف تصل.

٢. عدم الثقة بالنفس

يحدث ذلك عندما تضخم الأمور ولا تجعلها في مسارها الصحيح. وتحدث نفسك بأنك غير قادر على الانجاز أو بلوغ القصد. وقد يحدث ذلك عندما تفشل في تجربة ما من تجارب الحياة أو أنك تكون خائفاً وقلقاً من أن يصدر منك خطأ ما ويتم بعدها توجيه اللوم أو الاحتقار اليك.

٣. عدم وضوح الهدف

عدم وضوح الهدف لا يعطيك الطاقة الكافية لكي تنجح وبالتالي تخلق لنفسك أعذاراً تتنحى عن المهمة أو الغاية. ركز على هدفك. أقرأ عنه كثيراً وعن نتائجه.

٤. التسويف

التسويف هو أفة النجاح ومن معوقاته الأساسية. وعندما يحدث هذا الأمر تتراكم الأعمال والمشاكل، ويصاب بعدها صاحبها بالقلق والتوتر ثم تضعف همته وانجازه ويحيد عن الطريق.

٥. عدم إدراك الوسائل

فعدم إدراكك للوسائل المعينة لبلوغ النجاح سيجعلك تخبط في الطريق وسيحول ذلك دون بلوغك للنجاح. إدراك الوسائل يحتاج إلى بحث وتحري عنها، والسؤال وكثرة الاطلاع كفيلاً ببلوغك لإدراكها.

الناجحون	الفاشلون
• الناجح يفكر في الحل • الناجح لا تنضب أفكاره • الناجح يرى حلاً في كل مشكلة • الناجح يقول الحل صعب لكنه ممكن • الناجح يقول عامل الناس كما تحب أن يعاملوك • الناجح يرى في العمل أمل • الناجح ينظر للمستقبل ويتطلع لما هو ممكن • الناجح يختار ما يقول	• الفاشل يفكر في المشكلة • الفاشل لا تنضب أعذاره • الفاشل يرى المشكلة في كل حل • الفاشل يقول الحل صعب • الفاشل يقول أخدع الناس قبل أن يخدعوك • الفاشل يرى في العمل ألم • الفاشل ينظر للماضي ويتطلع لما هو مستحيل • الفاشل يقول ولا يختار

نشاط طلابي/

١. ارجع إلى كتاب " هكذا هزموا اليأس " للكاتبة سلوى العبيدان ، وقرأ فيه القصة الواقعية " الأمل البعيد" من ص ٢٩٢-٣٠٠ واستخرج منها الدروس والعبر المستفادة؟
٢. ابحث واكتب عن واحد من الآتية أسمائهم:
 - أ. الإمام قيد الأرض " سلطان بن سيف اليعربي"
 - ب. نجاح ولت ديزني

المراجع:

١. موقع علم الحياة
٢. كتاب ٣٦٥ مقولة عن النجاح ل رؤوف شباييك
٣. كتاب المفاتيح العشر للنجاح ل د/ إبراهيم الفقي
٤. كتاب ٢٥ قصة عن النجاح ل رؤوف شباييك
٥. كتاب هكذا هزموا اليأس ل سلوى العبيدان