



## Dr. Abdelfattah Alkhawaja

Associate Professor

*Education and Cultural Studies*

*College of Arts and Sciences*

*University of Nizwa, Sultanate of Oman*

Telephone: (+968)25446275

Extension: 275

eMail: ddrabed@unizwa.edu.om

Office Location: 11D-4

Time at UoN: Since 2015

Received Ph.D. Psychological & Educational Counseling from the University of Arab University for Graduate Studies, Jordan in 2004, M.S. in Psychological & Educational Counseling from the University of Jordan in 1995, Higher Diploma Counseling & guidance from the University of Jordan in 1993, and B.A. in Art Philosophy & Psychology in 1989. His research interests are: Psychological Counseling Technique, Group Counseling & Therapy, Vocational Counseling, Stress & Post-traumatic Stress, Loneliness, Depression, Internet Addiction and Gifted Students.

[Dr- Alkhawaja - UoN CV.pdf](#)

### **Academic Qualifications**

دكتوراه الارشاد النفسي والتربوي, الاردن, 2004

- Ph.D. Psychological & Educational Counseling. (2004). /Jordan. , JORDAN, 2004

- M.A. Psychological & Educational Counseling. (-1995). The University of Jordan. Jordan. , Jordan. , 1995

- Higher Diploma. Counseling & guidance. (1993). The University of Jordan. Jordan. , Jordan, 1993

## Teaching Activities

- Advanced Scholastic Educational Counseling - Methods of Behavior Modification - Research Methodology in Education And Psychology - Research Methodology in Education And Psychology Lab - Research Project - Intro. To psychology - Human Behavior - Counseling Theories. - Advanced Counseling. - Family Counseling - Measurement and Evaluation

مناهج البحث في التربية وعلم النفس, من بداية 1/9/2015 ولغاية 2018/2019

تعديل السلوك, من بداية 1/9/2015 ولغاية 2019/2020

السلوك الانساني

الارشاد المدرسي المتقدم

نظريات واساليب الارشاد

الارشاد الاسري

القياس والتقويم التربوي

علم النفس التربوي

مقدمة في الارشاد والخدمات الطلابية

مدخل علم النفس

حلقة نقاش 1 و 2 في الارشاد النفسي

اساليب تعديل السلوك

## Research Activities

### - Research Interests

My research interests are: Psychological Counseling Technique, Group Counseling & Therapy, Vocational Counseling, Stress & Post-traumatic Stress, and loneliness, Depression, Internet Addiction and Gifted Students.

الارشاد النفسي, الارشاد الجمعي, الضغوط النفسية, الاكتئاب, الوحدة النفسية, اضطراب ضغط ما بعد الصدمة, الطلاب الموهوبون

<https://www.researchgate.net/profile/Abdelfattah-Alkhawaja>

(علم النفس الايجابي (الامتنان, المرونة النفسية, والصمود النفسي

(مؤلف كتاب نظريات الارشاد النفسي (الارشاد النفسي بين النظرية والتطبيق

### - Conference Presentations

مستوى الطموح وعلاقته بالتدفق النفسي لدى عينة من طالبات محافظة شمال الشرقية في سلطنة عمان، المؤتمر العلمي الدولي الثاني الانجازات البحثية الحديثة في العلوم الإنسانية جامعة الشرقية، 07/05/2023

## - Publications

### Article:

1. 2020 . [اتجاهات معلمات الطلبة ذوي صعوبات التعلم نحو التعلم الرقمي في محافظة الداخلية بسلطنة عمان](#)، . 2020 . دراسات - الجزائر، ع87 ، 73 - 89.
2. 2019 [The Efficacy of an Eclectic Approach in Reducing Fear of Negative Evaluation level Among a Sample of Male Students at Nizwa University](#), Dirassat Université Amar Telidji Laghouat, Algérie, 75, 71-89.
3. 2019 [The quality of life and psychological impact of acne vulgaris among university students in Nizwa- Oman](#), , International Journal of Novel Research in Healthcare and Nursing Vol. 6, Issue 2, pp: (839-845), Month: May - August 2019, Available at: [www.noveltyjournals.com](http://www.noveltyjournals.com).
4. 2018 [Posttraumatic- Stress Disorder among Students at Sultan Qaboos University in the Light of the Demographic Variables](#)
5. 2018 [Internet Addiction as a Predictor of Depression Among sample of Nizwa University Students](#) Dr. Abdelfattah Alkhawaja
6. 2018 [The Efficacy of Eclectic Group Counseling Program in Reducing Burn-Out level & Improving General Self-Efficacy Among a Sample of Students at Nizwa University](#). Dr. Abdelfattah Alkhawaja Assistant prof- Department of Education & Cultural Studies / Nizwa University
7. 2018 [Aggression lifestyle drive as Adler theory](#)
8. 2017 - 83 ، 56 ، ع83 - 93 . دراسات - الجزائر، ع56 ، 83 - 93.
9. 2017 [Alkhawaja, A. \(2017\). Internet Addiction as a Predictor of Depression Among sample of Nizwa University Students.](#), Dirassat Université Amar Telidji Laghouat, Algérie, 56, 83-93
10. 2017 [فاعلية العلاج العقلاني الانفعالي السلوكي في خفض مستوى ادمان الانترنت وتحسين الكفاءة العامة لدى الطلبة بجامعة السلطان قابوس](#)، مجلة جامعة القدس المفتوحة للأبحاث والدراسات التربوية والنفسية
11. 2017 Alkhawaja, A. (2017). Efficacy of Rational-Emotive Behaviour Therapy on the Reduction of Internet Addiction & Improving General Self-Efficacy in Students at Sultan Qaboos University.

12. 2017 إدمان الانترنت كمنبيء بالاكتئاب لدى عينة من طلبة جامعة نزوى, جويلية 2017 العدد 56, ص 83-93 2017.
13. 2017 [Alkhawaja, A. \(2017\). Efficacy of Rational-Emotive Behaviour Therapy on the Reduction of Internet Addiction & Improving General Self-Efficacy in Students at Sultan Qaboos University.](#)
14. 2016 فاعلية برنامج إرشادي جمعي في خفض مستوى الإحتراق النفسي والضغط النفسي لدى عينة من معلمي [الدبلوم بجامعة السلطان قابوس](#), مجلة المعهد الدولي للدراسة والبحث - جسر - بريطانيا, مج2, ع3, 1 - 23. <http://search.mandumah.com/Record/761929> مسترجع من
15. 2016 [Relation between Loneliness and Depression among a sample of Students in Department of Education & Cultural Studies at Nizwa University. by Dr. Abdelfattah Alkhawaja](#)
16. 2016 [The Counseling Role of Teachers as Perceived by Graduate Students in Nizwa University](#)
17. 2016 دور المعلم الإرشادي من وجهة نظر طلبة الدراسات العليا في جامعة نزوى, فيفري 2016 العدد 39, ص 144 - 155.
18. 2016 فاعلية برنامج إرشاد جمعي في خفض مستوى الإحتراق النفسي والضغط النفسي لدى عينة من معلمي [الدبلوم بجامعة السلطان قابوس](#)
19. 2015 [Posttraumatic- Stress Disorder among Students at Sultan Qaboos University in the Light of the Demographic Variables September 2015](#)
20. 2014 درجة الإدمان على الإنترنت وعلاقته بالتوافق النفسي لدى طلبة جامعة السلطان قابوس/عمان, مجلة 2014. جامعة القدس المفتوحة للأبحاث والدراسات التربوية والنفسية.
21. 2013 فاعلية برنامجي إرشاد جمعي في خفض مستوى قلق الإختبار لدى عينة من الطلبة الذكور بجامعة [السلطان قابوس](#), سبتمبر 2013 المجلد (14), العدد (3) صفحة 471 - 494.
22. 2012 اضطراب ضغط ما بعد الصدمة لدى طلبة جامعة السلطان قابوس في ضوء بعض المتغيرات [الديموغرافية](#), مجلة العلوم التربوية والنفسية - البحرين

Ref.: <https://www.unizwa.edu.om/staff/cas/ddrabad>